



ACCESS 2 JOY

Enjoy your healthy life

info@access2joy.be

0492 63 57 06

Waterstraat 157

2970 Schilde

BE98 9731 8276 3693

Praktische informatie groepslessen

- Inschrijven voor groepslessen kan online via <https://access2joy.trainin.app> of via bijhorende app die je via deze website kan downloaden op je smartphone of tablet.
- Iedereen kan voor elke les 1 gratis proefles aanvragen. Daarna dien je een abonnement, beurtenkaart of losse les aan te kopen.
- Al deze producten (beurten, abonnementen...) kan je aankopen via de hierboven vermeldde website en app.
- Inschrijven voor een groepsles kan vanaf 10 weken vooraf tot het uur waarop de les start.
- Je kan gratis annuleren tot 8 uur voor de start van de les. Nadien kan je nog steeds annuleren, maar zal er wel een beurt aangerekend worden.
- De lessen lopen het hele jaar door, ook tijdens schoolvakanties. Enkel op feestdagen of door speciale omstandigheden kunnen hier uitzonderingen op zijn. Indien er lessen geannuleerd worden of dergelijke zal dit steeds vooraf gecommuniceerd worden.
- Voor alle lessen behalve Zumba mag je een yogamatje meenemen indien je dit hebt, anders kan je ook altijd een matje uitlenen. Tevens verkopen wij ook aangename yogamatten met een dikte van 1,6 cm voor slechts €25 (vraag hiernaar bij Jolien voor of na de les, of via mail of telefoon, of kijk op onze webshop). Verder is een handdoek en een flesje water zeker aangeraden. De meeste lessen worden normaal gedaan op kousen of blote voeten. Sportschoenen zijn aangeraden bij Zumba, BBB en PowerUp! Eventueel ook bij Yogata indien je steunzolen draagt of bepaalde voet- of enkelproblemen hebt.
- Voor de les PowerUp! mag je een eigen matje meenemen indien je graag je persoonlijke mat gebruikt, maar dit is niet noodzakelijk. Voor deze les zijn wel sportschoenen aangeraden en opnieuw een handdoek en een flesje water.
- Bij elke les wordt er gratis een gezond drankje aangeboden.
(Deze producten kan je ook bij ons aankopen om thuis van te genieten, meer info of bestellen kan via Jolien of via de webshop.)
- Voor sportbeoefening bij een erkende sportclub kan je elk jaar een terugbetaling krijgen via je ziekenfonds. Hiervoor mag je het formulier van je ziekenfonds bezorgen aan Jolien, waarna zij dit zal invullen en zo snel mogelijk zal teruggeven zodat je dit bij je ziekenfonds kan binnenbrengen.